

# LA HUERTA DEL PAIS

## desayuno saludable



Invitados por Olga Gómez de **Innobasque**, Dioni, Ana y Peio estuvieron el 25 de febrero en una reunión del **Consortio de Inteligencia Emocional**, acompañados de Bharat Martín. Para fomentar los buenos hábitos, sorprendimos a l@s asistentes con un almuerzo saludable a base de fruta fresca y zumos recién exprimidos. Y para redondear la sorpresa, hubo un poco de animación de la mano de Bharat



## cursos para clientes



Ya se han ofrecido cursillos a l@s clientes en las tiendas de Zumea (Andoain) y Rentería, de talla de fruta y presentación. L@s que tomaron parte se lo pasaron muy bien, queremos animaros a tod@s a llevar esta iniciativa a vuestros locales.



LA HUERTA  
DEL PAIS

Mayo 2010 boletín 18

desayuno CIE / cursos para clientes / semana del humor 2010 / frutas manuela / la alegría de vivir / instituto usandizaga / humor en el almacén  
nutrición / finales de baloncesto / homenaje en orio / rs / activate! / nagusilan / sandia fashion

# semana del humor 2010

Haciendo ya de ello una cita anual, celebramos la semana del humor 2010 en nuestras fruterías. En estas imágenes podéis ver a Ana Monge (dentro del plátano) haciendo el indio.



## gamberra!

Así se lo pasa nuestra amiga **Manuela de Frutas Manuela**, Bilbao. Ella llevó a cabo su propia semana del humor y a la vista está que se le da muy bien hacer el ganso.

Por otro lado, en Abril, Manuela fue entrevistada por **Ewa Murillo** para **Telebilbao**, donde habló de la importancia de comer fruta y de las muchas iniciativas que lleva a cabo desde sus fruterías. Nos llama la atención su idea de hacer cestas de fruta para San Valentín con "juguetitos". podéis ver el video en [frutasmanuela.com](http://frutasmanuela.com), con entrada del 16 de abril.



## la alegría de vivir



Bajo el título "**La Alegría de Vivir**" se celebró en la Sala Kutxa de Donostia el 24 de marzo una charla-taller de la manos de **Bharat Martín de la Escuela de la Risa Inteligente**, a quien acompañó **Dioni**.

La charla se centraba en los beneficios de un estado de ánimo y un pensamiento positivos, como base para los pilares de la respiración, la alimentación, el ejercicio y el descanso, conformando todo ello la salud.

En este contexto, **Peio y Ana** prepararon un almuerzo saludable a base de frutas y zumos.

El evento fue todo un éxito.

Podéis ver el dossier correspondiente en nuestra sección de noticias de [www.lahuertadelpais.es](http://www.lahuertadelpais.es)



# juventud y vitalidad

El 12 de marzo recibíamos la visita de l@s alumn@s de 2º de Bachiller del Institutu Usandizaga, que aparte de ver el almacén y cómo se trabaja, atendieron a una charla por parte de Dioni sobre emprendizaje y vocación.



Nos alegra comprobar que est@s alumn@s crecikit@s muestran mayor predisposición a comer frutas y verduras que l@s peques de otras visitas.



## humor, amor... y el plus pal salón

Dentro del Taller del Humor, hubo sesión en el almacén el 17 de marzo.

Como Bharat no se corta un pelo, puso a todo el personal rollos de papel higiénico sobre la cabeza para... limpiar la mente.

(sí, el de la foto es Paco)



## curso de nutrición

Más "normalito" fué el cursillo del 21 de abril. Guillermo Castaños, profesor de Cebanc, ofreció una charla sobre nutrición, donde explicó cosas interesantes sobre los nutrientes de los diferentes alimentos y dio nociones de como conseguir una dieta equilibrada.



Para el próximo 19 de Mayo Miguel Ángel del almacén dará un cursillo de contabilidad.

# baloncesto

El domingo 25 de abril, de 11:00 a 14:00 horas, se celebraron en Zarautz las Finales de baloncesto de la comarca kosta de edad alevín 5LH-6LH (10-11 años), y Frutas Dioni / La Huerta del País animó el evento repartiendo como es habitual fruta troceada y zumos naturales.

Frutas Dioni y La Huerta del País con la salud y el deporte.



# cita en orio

El 1 de mayo se homenajeaba en Orio a su vecino Luciano, conocido en el pueblo. Luciano fue remero y aunque la mala fortuna lo confinó a una silla de ruedas, él lo superó a través del humor.

Al homenaje organizado al cual nos invito Bharat a participar, acudieron con el naranjito Peio, Melchor y Dioni del almacén, Miriam de Usurbil y Nerea de Gozategi.



# responsabilidad social

Por invitación de miembros de **Universidad de Deusto** (mención especial a **Lorea Narbaiza**) Frutas Dioni participa en el concurso del **Premio José Luís Pérez** a la Responsabilidad Social de las Empresas, organizado por la Revista "**Capital Humano**" en colaboración con la **ESTE** - Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la Universidad de Deusto-.

En anteriores ediciones este premio ha sido otorgado a nombres de empresas muy grandes y conocidas, aunque según nos han explicado, lo principal es lo que cada cual aporta según el tamaño de la empresa, por lo que nos han animado a presentar candidatura. No es necesario decir que en caso de que fuésemos agraciados con un premio tan significativo, el mérito sería compartido por tod@s l@s que formamos **Frutas Dioni / La Huerta del País**. La responsabilidad social para nosotros no tiene como objetivo un premio, ya que el premio consiste en poder ayudar, y la satisfacción que nos aporta.

# actívate!

Lo vemos en las noticias a diario; a consecuencia de la famosa crisis (que a ver cuándo se acaba) el paro se está convirtiendo en un problema acuciante.

Con idea de hacer algo al respecto, nos reunimos el 6 de mayo con varias personas desempleadas, voluntari@s y personal de servicios sociales.



Bajo el epígrafe de "**Actívate!**", la iniciativa de "parados activos" está siendo coordinada por Alberto Pérez, recientemente incorporado, y el asesoramiento de Felipe Flores y del Dpto. de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Andoain.

## nagusilan



Parados activos por un lado y mayores activos por el otro.

La asociación de jubilad@s voluntari@s **Nagusilan** declara *"Somos un activo y no un peso muerto para la Sociedad"*

El **25 de mayo a las 18:00 horas en la casa de cultura Bastero de Andoain**, tendrá lugar una jornada que constará de 3 partes:

**Presentación Nagusilan, voluntariado social de mayores, de la mano de José Luis Elosua / "Jubilación y cambio de roles" charla de Iraia Agirregabiria / "La alegría de vivir" con Bharat Martín (& cía.)**

Ofreceremos una **merienda saludable** de frutas y zumos a la cual queremos invitaros a tod@s a asistir.



Ayuntamiento de Andoain / Andoaingo Udala  
Servicios Sociales / Gizarte Zerbitzuak



## sandía fashion

El jueves 6 de mayo se presentaba la campaña de marketing de la sandía sin pepitas "Fashion" a los comerciantes minoristas en el Hotel Convención de Madrid. Este año la figura elegida para esta campaña es el humorista y presentador "Juan y Medio".



Peio y Ana actuaron al acto.

En breve serán distribuidos a las tiendas de La Huerta del País los kits promocionales para animar la venta de este producto.

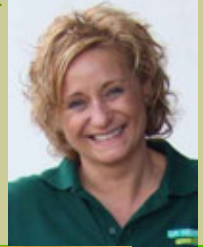




cumplieron / cumplirán



Bego  
el 21 / 03



Susana  
el 11 / 04



Paco  
el 23 / 05



Manolo  
el 24 / 05

Miren  
el 29 / 05



Dioni  
el 25 / 05



a tod@s  
Zorionak!

novato

Damos la bienvenida a Alberto Pérez, que se ha incorporado al departamento de marketing y está coordinando posibles acciones a futuro en el ámbito de la R.S.

